



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Brambring, Stefan

□□□: 2:14:16

□□: Trianhas VfL Bad Arolsen

□□: 353

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 7 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 7 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 5(of 17)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	11:03	18:25	8	2:37	19	2:37	0.60	11:03	18:25	18	2:37	60	
Rad	28.00	1:21:23	2:54	3	4:36	5	5:09	28.60	1:32:26	3:13	17	1:03	57	
Lauf	10.00	41:50	4:11	7	3:21	10	4:42	38.60	2:14:16	3:28	5	8:50	7	8:50