



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Brambring, Stefan

□□□: 2:14:16

□□: Trianhas VfL Bad Arolsen

□□: 353

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 7 (of 66)

□□□□□/□: 7 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.60 | 11:03 | 18:25 | 8 | 2:37 | 19 | 2:37 | 0.60 | 11:03 | 18:25 | 18 | 2:37 | 60 | |
| Rad | 28.00 | 1:21:23 | 2:54 | 3 | 4:36 | 5 | 5:09 | 28.60 | 1:32:26 | 3:13 | 17 | 1:03 | 57 | |
| Lauf | 10.00 | 41:50 | 4:11 | 7 | 3:21 | 10 | 4:42 | 38.60 | 2:14:16 | 3:28 | 5 | 8:50 | 7 | 8:50 |