



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Tittel, Thomas

□□□: 2:27:11

□□: team falcoon-sports

□□: 311

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 19 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 19 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

AK 4, TM 35

□□□□□□□: 2:19:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	8:55	14:51	1	-	4	0:29	0.60	8:55	14:51	1	-	60	
Rad	28.00	1:33:29	3:20	3	11:30	27	17:15	28.60	1:42:24	3:34	1	-	57	
Lauf	10.00	44:47	4:28	2	3:04	23	7:39	38.60	2:27:11	3:48	2	7:16	19	21:45