



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Löser, Carsten

000: 2:17:23

00: Jena

00: 350

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 11 (of 66)

00000/0: 11 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

AK 2, TM 30

00000: 7(of 17)

0000000: 2:05:26

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	10:36	17:40	6	2:10	13	2:10	0.60	10:36	17:40	18	2:10	60	
Rad	28.00	1:25:45	3:03	6	8:58	11	9:31	28.60	1:36:21	3:22	17	4:58	57	
Lauf	10.00	41:02	4:06	5	2:33	7	3:54	38.60	2:17:23	3:33	7	11:57	11	11:57