12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Löser, Carsten

□□□: 2:17:23

□□: Jena
□□: 350

□□: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 11 (of 66)
□□□□□/□: 11 (of 59)
□□□□□□: 2:05:26

□□□□:
AK 2, TM 30

□□□□: 7(of 17)
□□□□□□□: 2:05:26

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	10:36	17:40	6	2:10	13	2:10	0.60	10:36	17:40	18	2:10	60	
Rad	28.00	1:25:45	3:03	6	8:58	11	9:31	28.60	1:36:21	3:22	17	4:58	57	
Lauf	10.00	41:02	4:06	5	2:33	7	3:54	38.60	2:17:23	3:33	7	11:57	11	11:57