



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Sperl, Benjamin

□□□: 2:15:32

□□: Run2 Kassel

□□: 358

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 8 (of 66)

□□□□□/□: 8 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 25

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:08:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	13:20	22:13	6	4:24	35	4:54	0.60	13:20	22:13	7	2:03	60	
Rad	28.00	1:25:04	3:02	3	8:50	10	8:50	28.60	1:38:24	3:26	7	10:53	57	
Lauf	10.00	37:08	3:42	1	-	1	-	38.60	2:15:32	3:30	3	6:34	8	10:06