



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Sperl, Benjamin

000: 2:15:32

00: Run2 Kassel

00: 358

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 8 (of 66)

00000/0: 8 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

AK 2, TM 25

00000: 3(of 6)

0000000: 2:08:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	13:20	22:13	6	4:24	35	4:54	0.60	13:20	22:13	7	2:03	60	
Rad	28.00	1:25:04	3:02	3	8:50	10	8:50	28.60	1:38:24	3:26	7	10:53	57	
Lauf	10.00	37:08	3:42	1	-	1	-	38.60	2:15:32	3:30	3	6:34	8	10:06