



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Triebkorn, Paul

□□□: 2:24:25

□□: Petershagen

□□: 336

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 18 (of 66)

□□□□□/□: 18 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 2:15:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:17	15:28	2	0:46	7	0:51	0.60	9:17	15:28	1	-	60	
Rad	28.00	1:31:46	3:16	4	9:00	23	15:32	28.60	1:41:03	3:31	1	-	57	
Lauf	10.00	43:22	4:20	4	3:04	18	6:14	38.60	2:24:25	3:44	4	8:32	18	18:59