



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Keith, Kevin

□□□: 2:15:53

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 375

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 9 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 9 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

AK 1, TM 20

□□□□□□□: 2:15:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.60 | 10:39 | 17:45 | 3 | 2:08 | 15 | 2:13 | 0.60 | 10:39 | 17:45 | 8 | 1:22 | 60 | |
| Rad | 28.00 | 1:22:46 | 2:57 | 1 | - | 9 | 6:32 | 28.60 | 1:33:25 | 3:15 | 8 | - | 57 | |
| Lauf | 10.00 | 42:28 | 4:14 | 3 | 2:10 | 13 | 5:20 | 38.60 | 2:15:53 | 3:31 | 1 | - | 9 | 10:27 |