



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Theeg, David

□□□: 2:20:14

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 359

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 15 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 15 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

AK 1, TM 20

□□□□□□□: 2:15:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	11:04	18:26	4	2:33	21	2:38	0.60	11:04	18:26	8	1:47	60		
Rad	28.00	1:28:52	3:10	3	6:06	18	12:38	28.60	1:39:56	3:29	8		57		
Lauf	10.00	40:18	4:01	1	-	5	3:10	38.60	2:20:14	3:37	2	4:21	15	14:48	