



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Gehb, David

□□□: 2:17:15

□□: LTV Erfurt Team McDonalds

□□: 373

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 10 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 10 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	8:26	14:03	1	-	1	-	0.60	8:26	14:03	1	-	60	
Rad	28.00	1:28:15	3:09	8	11:28	17	12:01	28.60	1:36:41	3:22	17	5:18	57	
Lauf	10.00	40:34	4:03	4	2:05	6	3:26	38.60	2:17:15	3:33	6	11:49	10	11:49