



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Sommerlade, Bernd

000: 2:28:37

00: DJK MA-Feudenheim

00: 333

00: 38.60 km

00000/000: 24 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/0: 24 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

00000: 1(of 3)

Senioren 2, TM 50

0000000: 2:28:37

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	13:31	22:31	2	3:48	39	5:05	0.60	13:31	22:31	1	-	60	
Rad	28.00	1:28:57	3:10	1	-	19	12:43	28.60	1:42:28	3:34	1	-	57	
Lauf	10.00	46:09	4:36	1	-	29	9:01	38.60	2:28:37	3:51	1	-	24	23:11