



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Wagenführ, Pascal

□□□: 2:22:25

□□: SG-Frankfurt Nied

□□: 355

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 17 (of 66)

□□□□□/□: 17 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:15:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	8:31	14:11	1	-	3	0:05	0.60	8:31	14:11	8	-	-	60	
Rad	28.00	1:27:54	3:08	2	5:08	16	11:40	28.60	1:36:25	3:22	8	-	-	57	
Lauf	10.00	46:00	4:35	5	5:42	27	8:52	38.60	2:22:25	3:41	3	6:32	17	16:59	