

12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013



Wagenführ, Pascal

□□: SG-Frankfurt Nied

□□: 355

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

AK 1, TM 20

□□□: 2:22:25

_____: 17 (of 66)

________: 17 (of 59)

[][][]: 2:05:26

____: 3(of 7)

0000000: 2:15:53

km	ПП	min/km	_	_	П	П	km	ПП т	nin/km	_	_	П	П	

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Schwimmen	0.60	8:31	14:11	1	-	3	0:05	0.60	8:31	14:11	8		60	
Rad	28.00	1:27:54	3:08	2	5:08	16	11:40	28.60	1:36:25	3:22	8		57	
Lauf	10.00	46:00	4:35	5	5:42	27	8:52	38.60	2:22:25	3:41	3	6:32	17	16:59