



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Arndt, Tiemo

000: 2:19:55

00: Mad East 500

00: 369

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 13 (of 66)

00000/0: 13 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

AK 4, TM 35

00000: 1(of 6)

0000000: 2:19:55

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	16:13	27:01	6	7:18	56	7:47	0.60	16:13	27:01	7	7:18	60	0:38
Rad	28.00	1:21:59	2:55	1	-	8	5:45	28.60	1:38:12	3:26	7	-	57	
Lauf	10.00	41:43	4:10	1	-	9	4:35	38.60	2:19:55	3:37	1	-	13	14:29