



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Lembrich, David

□□□: 2:19:57

□□: TSV Bad Endorf

□□: 372

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 14 (of 66)

□□□□□/□: 14 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

Senioren 2, TM 45

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	10:38	17:43	1	-	14	2:12	0.60	10:38	17:43	9	-	-	60	
Rad	28.00	1:26:07	3:04	1	-	12	9:53	28.60	1:36:45	3:22	9	-	-	57	
Lauf	10.00	43:12	4:19	1	-	16	6:04	38.60	2:19:57	3:37	1	-	-	14	14:31