



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Scholl, Christian

□□□: 2:37:13

□□: :anlauf Siegen

□□: 319

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 34 (of 66)

□□□□□/□: 34 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	14:41	24:28	14	6:15	48	6:15	0.60	14:41	24:28	18	6:15	60		
Rad	28.00	1:33:38	3:20	9	16:51	28	17:24	28.60	1:48:19	3:47	17	16:56	57		
Lauf	10.00	48:54	4:53	12	10:25	34	11:46	38.60	2:37:13	4:04	11	31:47	34	31:47	