



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Ebhardt, Christian

□□□: 2:31:53

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 337

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 26 (of 66)

□□□□□/□: 26 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 25

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:08:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	10:17	17:08	3	1:21	12	1:51	0.60	10:17	17:08	7			60
Rad	28.00	1:31:53	3:16	5	15:39	24	15:39	28.60	1:42:10	3:34	7	14:39	57	
Lauf	10.00	49:43	4:58	6	12:35	37	12:35	38.60	2:31:53	3:56	6	22:55	26	26:27