



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Gothe, Stefan

000: 2:36:16

00: Triathlon Friedrichroda

00: 331

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 33 (of 66)

00000/0: 33 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

AK 4, TM 35

00000: 4(of 6)

0000000: 2:19:55

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	11:13	18:41	2	2:18	22	2:47	0.60	11:13	18:41	7	2:18	60	
Rad	28.00	1:35:11	3:23	4	13:12	30	18:57	28.60	1:46:24	3:43	7	4:00	57	
Lauf	10.00	49:52	4:59	4	8:09	38	12:44	38.60	2:36:16	4:02	4	16:21	33	30:50