



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Gothe, Stefan

□□□: 2:36:16

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 331

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 33 (of 66)

□□□□□/□: 33 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:19:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	11:13	18:41	2	2:18	22	2:47	0.60	11:13	18:41	7	2:18	60	
Rad	28.00	1:35:11	3:23	4	13:12	30	18:57	28.60	1:46:24	3:43	7	4:00	57	
Lauf	10.00	49:52	4:59	4	8:09	38	12:44	38.60	2:36:16	4:02	4	16:21	33	30:50