



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

May, Gerd

000: 2:33:35

00: Tri-Sport Wurzen

00: 338

00: 38.60 km

00000/000: 28 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/0: 28 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

00000: 5(of 8)

Senioren 2, TM 45

0000000: 2:19:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	11:21	18:55	5	0:43	26	2:55	0.60	11:21	18:55	9	0:31	60	
Rad	28.00	1:36:06	3:25	5	9:59	31	19:52	28.60	1:47:27	3:45	9	9:29	57	
Lauf	10.00	46:08	4:36	5	2:56	28	9:00	38.60	2:33:35	3:58	5	13:38	28	28:09