



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Wilhelm, Josef

□□□: 2:31:08

□□: Injoy Schnepfenthal

□□: 349

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 25 (of 66)

□□□□□/□: 25 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 25

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:08:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	9:37	16:01	2	0:41	9	1:11	0.60	9:37	16:01	7			3
Rad	28.00	1:36:30	3:26	6	20:16	32	20:16	28.60	1:46:07	3:42	7	18:36		57
Lauf	10.00	45:01	4:30	5	7:53	25	7:53	38.60	2:31:08	3:54	5	22:10	25	25:42