



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Reuter, Marcel

□□□: 2:41:31

□□: Howard

□□: 320

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 41 (of 66)

□□□□□/□: 40 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 2:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	14:40	24:26	5	3:22	46	6:14	0.60	14:40	24:26	10	-	60	
Rad	28.00	1:36:31	3:26	2	5:54	33	20:17	28.60	1:51:11	3:53	1	-	57	
Lauf	10.00	50:20	5:01	1	-	40	13:12	38.60	2:41:31	4:11	3	3:23	40	36:05