



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

**Pokorny, Karl**

□□□: 19:31

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 4

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 2 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 2 (of 22)

□□□□□□: 18:43

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

männliche Schüler A (12/13 Jahre)

□□□□□□□: 18:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:02	20:19	2	0:02	3	0:15	0.10	2:02	20:19	5	0:02	23	
Rad	4.00	13:07	3:16	2	0:51	3	0:51	4.10	15:09	3:41	5	0:53	23	
Lauf	1.00	4:22	4:21	2	0:03	5	0:10	5.10	19:31	3:49	2	0:48	2	0:48