



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Seckel, Toni

□□□: 2:27:35

□□: SV Wandersleben

□□: 366

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 21 (of 66)

□□□□□/□: 21 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	10:58	18:16	7	2:32	18	2:32	0.60	10:58	18:16	18	2:32	60		
Rad	28.00	1:34:39	3:22	10	17:52	29	18:25	28.60	1:45:37	3:41	17	14:14	57		
Lauf	10.00	41:58	4:11	8	3:29	12	4:50	38.60	2:27:35	3:49	9	22:09	21	22:09	