



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Seeber, Stefan

000: 2:41:27

00: Erfurt

00: 326

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 40 (of 66)

00000/0: 39 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

Senioren 1, TM 40

00000: 2(of 9)

0000000: 2:38:08

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	11:18	18:50	1	-	25	2:52	0.60	11:18	18:50	10	-	60	
Rad	28.00	1:38:25	3:30	3	7:48	37	22:11	28.60	1:49:43	3:50	8	-	57	
Lauf	10.00	51:44	5:10	2	1:24	41	14:36	38.60	2:41:27	4:10	2	3:19	39	36:01