



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Harms, Oliver

000: 2:34:15

00: TVB 09

00: 348

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 30 (of 66)

00000/0: 30 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

Senioren 2, TM 45

00000: 6(of 8)

0000000: 2:19:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	10:57	18:15	3	0:19	17	2:31	0.60	10:57	18:15	9	0:07	60	
Rad	28.00	1:39:09	3:32	6	13:02	40	22:55	28.60	1:50:06	3:50	9	12:08	57	
Lauf	10.00	44:09	4:24	4	0:57	21	7:01	38.60	2:34:15	3:59	6	14:18	30	28:49