



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Harms, Oliver

□□□: 2:34:15

□□: TVB 09

□□: 348

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 30 (of 66)

□□□□□/□: 30 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

Senioren 2, TM 45

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 2:19:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.60 | 10:57 | 18:15 | 3 | 0:19 | 17 | 2:31 | 0.60 | 10:57 | 18:15 | 9 | 0:07 | 60 | |
| Rad | 28.00 | 1:39:09 | 3:32 | 6 | 13:02 | 40 | 22:55 | 28.60 | 1:50:06 | 3:50 | 9 | 12:08 | 57 | |
| Lauf | 10.00 | 44:09 | 4:24 | 4 | 0:57 | 21 | 7:01 | 38.60 | 2:34:15 | 3:59 | 6 | 14:18 | 30 | 28:49 |