



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

**Boller, Frank**

□□□: 2:38:42

□□: RTV Haselgrund e.V./Team Erdinger

□□: 335

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 38 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 37 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Senioren 2, TM 50

□□□□□□□: 2:28:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	9:43	16:11	1	-	10	1:17	0.60	9:43	16:11	4			60	
Rad	28.00	1:41:19	3:37	2	12:22	44	25:05	28.60	1:51:02	3:52	4	8:34	57		
Lauf	10.00	47:40	4:46	2	1:31	31	10:32	38.60	2:38:42	4:06	2	10:05	37	33:16	