



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Weitz, Bastian

□□□: 2:35:07

□□: Tiefenort

□□: 345

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 32 (of 66)

□□□□□/□: 32 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	12:04	20:06	10	3:38	31	3:38	0.60	12:04	20:06	18	3:38	60		
Rad	28.00	1:38:30	3:31	12	21:43	38	22:16	28.60	1:50:34	3:51	17	19:11	57		
Lauf	10.00	44:33	4:27	10	6:04	22	7:25	38.60	2:35:07	4:01	10	29:41	32	29:41	