



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Hannig, Ralf

000: 2:27:53

00: Radwerk

00: 374

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 23 (of 66)

00000/0: 23 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

Senioren 2, TM 45

00000: 4(of 8)

0000000: 2:19:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	11:16	18:46	4	0:38	23	2:50	0.60	11:16	18:46	9	0:26	60	
Rad	28.00	1:33:08	3:19	4	7:01	26	16:54	28.60	1:44:24	3:39	9	6:26	57	
Lauf	10.00	43:29	4:20	3	0:17	20	6:21	38.60	2:27:53	3:49	4	7:56	23	22:27