



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Häusler, Daniel

□□□: 2:34:44

□□: SV Hermsdorf

□□: 354

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 31 (of 66)

□□□□□/□: 31 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 2:15:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	14:13	23:41	7	5:42	44	5:47	0.60	14:13	23:41	8	4:56	60	
Rad	28.00	1:38:35	3:31	6	15:49	39	22:21	28.60	1:52:48	3:56	8	11:45	57	
Lauf	10.00	41:56	4:11	2	1:38	11	4:48	38.60	2:34:44	4:00	5	18:51	31	29:18