



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Häusler, Daniel

□□□: 2:34:44

□□: SV Hermsdorf

□□: 354

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 31 (of 66)

□□□□□/□: 31 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 2:15:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.60 | 14:13 | 23:41 | 7 | 5:42 | 44 | 5:47 | 0.60 | 14:13 | 23:41 | 8 | 4:56 | 60 | |
| Rad | 28.00 | 1:38:35 | 3:31 | 6 | 15:49 | 39 | 22:21 | 28.60 | 1:52:48 | 3:56 | 8 | 11:45 | 57 | |
| Lauf | 10.00 | 41:56 | 4:11 | 2 | 1:38 | 11 | 4:48 | 38.60 | 2:34:44 | 4:00 | 5 | 18:51 | 31 | 29:18 |