



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Korsawi, Rick

□□□: 2:32:08

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 365

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 27 (of 66)

□□□□□/□: 27 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:19:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	11:38	19:23	3	2:43	28	3:12	0.60	11:38	19:23	7	2:43	60	
Rad	28.00	1:30:27	3:13	2	8:28	20	14:13	28.60	1:42:05	3:34	7		39	
Lauf	10.00	50:03	5:00	5	8:20	39	12:55	38.60	2:32:08	3:56	3	12:13	27	26:42