



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Korsawi, Rick

000: 2:32:08

00: Triathlon Friedrichroda

00: 365

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 27 (of 66)

00000/0: 27 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

AK 4, TM 35

00000: 3(of 6)

0000000: 2:19:55

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	11:38	19:23	3	2:43	28	3:12	0.60	11:38	19:23	7	2:43	60	
Rad	28.00	1:30:27	3:13	2	8:28	20	14:13	28.60	1:42:05	3:34	7		39	
Lauf	10.00	50:03	5:00	5	8:20	39	12:55	38.60	2:32:08	3:56	3	12:13	27	26:42