



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Graf, Felix

□□□: 2:48:37

□□: SV05 Friedrichroda

□□: 306

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 46 (of 66)

□□□□□/□: 43 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	13:56	23:13	13	5:30	42	5:30	0.60	13:56	23:13	18	5:30	60	
Rad	28.00	1:36:51	3:27	11	20:04	34	20:37	28.60	1:50:47	3:52	17	19:24	57	
Lauf	10.00	57:50	5:46	15	19:21	49	20:42	38.60	2:48:37	4:22	13	43:11	43	43:11