



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Lehmann, Annette

□□□: 2:37:30

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 346

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 35 (of 66)

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 2:37:30

□□□□:

Seniorinnen 1, TW 40

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:37:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□ | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|----|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|----|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -  | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -  | □  | □  |
| Schwimmen | 0.60  | 11:19   | 18:51  | 1  | -  | 2  | 0:53 | 0.60  | 11:19   | 18:51  | 1  | -  | 1  | -  |
| Rad       | 28.00 | 1:38:50 | 3:31   | 1  | -  | 1  | -    | 28.60 | 1:50:09 | 3:51   | 1  | -  | 1  | -  |
| Lauf      | 10.00 | 47:21   | 4:44   | 1  | -  | 1  | -    | 38.60 | 2:37:30 | 4:04   | 1  | -  | 1  | -  |