



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Lehmann, Annette

□□□: 2:37:30

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 346

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 35 (of 66)

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 2:37:30

□□□□:

Seniorinnen 1, TW 40

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:37:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|----|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.60 | 11:19 | 18:51 | 1 | - | 2 | 0:53 | 0.60 | 11:19 | 18:51 | 1 | - | 1 | - |
| Rad | 28.00 | 1:38:50 | 3:31 | 1 | - | 1 | - | 28.60 | 1:50:09 | 3:51 | 1 | - | 1 | - |
| Lauf | 10.00 | 47:21 | 4:44 | 1 | - | 1 | - | 38.60 | 2:37:30 | 4:04 | 1 | - | 1 | - |