



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Lehmann, Annette

□□□: 2:37:30

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 346

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 35 (of 66)

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 2:37:30

□□□□:

Seniorinnen 1, TW 40

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	11:19	18:51	1	-	2	0:53	0.60	11:19	18:51	1	-	1	-
Rad	28.00	1:38:50	3:31	1	-	1	-	28.60	1:50:09	3:51	1	-	1	-
Lauf	10.00	47:21	4:44	1	-	1	-	38.60	2:37:30	4:04	1	-	1	-