



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hampe, Sven

□□□: 2:40:45

□□: Gotha

□□: 340

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 39 (of 66)

□□□□□/□: 38 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:19:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	14:07	23:31	5	5:12	43	5:41	0.60	14:07	23:31	7	5:12	60	
Rad	28.00	1:37:25	3:28	5	15:26	36	21:11	28.60	1:51:32	3:53	7	9:08	57	
Lauf	10.00	49:13	4:55	3	7:30	35	12:05	38.60	2:40:45	4:09	5	20:50	38	35:19