



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Henning, André

□□□: 2:37:43

□□: LTV Erfurt

□□: 352

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 36 (of 66)

□□□□□/□: 35 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 2:15:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	11:34	19:16	5	3:03	27	3:08	0.60	11:34	19:16	8	2:17	60		
Rad	28.00	1:36:55	3:27	5	14:09	35	20:41	28.60	1:48:29	3:47	8	7:26	57		
Lauf	10.00	49:14	4:55	6	8:56	36	12:06	38.60	2:37:43	4:05	6	21:50	35	32:17	