



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hasenstein, Mario

□□□: 2:42:07

□□: Feuerwehr Gotha-Siebleben

□□: 341

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 44 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 42 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren 2, TM 45

□□□□□□□: 2:19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	14:58	24:56	8	4:20	51	6:32	0.60	14:58	24:56	9	4:08	60		
Rad	28.00	1:40:26	3:35	7	14:19	41	24:12	28.60	1:55:24	4:02	9	17:26	57		
Lauf	10.00	46:43	4:40	6	3:31	30	9:35	38.60	2:42:07	4:11	7	22:10	42	36:41	