



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Börner, Petra

□□□: 2:49:45

□□: :anlauf Siegen

□□: 318

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 47 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 2:37:30

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen 1, TW 40

□□□□□□□: 2:37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	13:19	22:11	2	2:00	4	2:53	0.60	13:19	22:11	4	2:00	8	2:00
Rad	28.00	1:47:11	3:49	2	8:21	4	8:21	28.60	2:00:30	4:12	4	10:21	8	10:21
Lauf	10.00	49:15	4:55	2	1:54	2	1:54	38.60	2:49:45	4:23	2	12:15	4	12:15