



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Rietzschel, Theresa

□□□: 2:43:48

□□: SG Adelsberg

□□: 351

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 45 (of 66)

□□□□□/□: 3 (of 7)

□□□□□□: 2:37:30

□□□□:

AK 1, TW 20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	13:11	21:58	1	-	3	2:45	0.60	13:11	21:58	1	-	8	1:52
Rad	28.00	1:41:21	3:37	1	-	3	2:31	28.60	1:54:32	4:00	1	-	8	4:23
Lauf	10.00	49:16	4:55	1	-	3	1:55	38.60	2:43:48	4:14	1	-	3	6:18