



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hedwig, Lilian

□□□: 2:42:06

□□: Triathlon Gera

□□: 361

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 43 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 2 (of 7)

□□□□□□: 2:37:30

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

AK 2, TW 25

□□□□□□□: 2:42:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	10:26	17:23	1	-	1	-	0.60	10:26	17:23	1	-	8	
Rad	28.00	1:40:57	3:36	1	-	2	2:07	28.60	1:51:23	3:53	1	-	8	1:14
Lauf	10.00	50:43	5:04	1	-	4	3:22	38.60	2:42:06	4:11	1	-	2	4:36