



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Sonntag, Jörg

□□□: 2:52:13

□□: SBB

□□: 332

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 50 (of 66)

□□□□□/□: 46 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 2:38:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.60 | 13:29 | 22:28 | 2 | 2:11 | 37 | 5:03 | 0.60 | 13:29 | 22:28 | 10 | | | 60 |
| Rad | 28.00 | 1:45:17 | 3:45 | 4 | 14:40 | 46 | 29:03 | 28.60 | 1:58:46 | 4:09 | 8 | 7:35 | 1 | - |
| Lauf | 10.00 | 53:27 | 5:20 | 5 | 3:07 | 44 | 16:19 | 38.60 | 2:52:13 | 4:27 | 5 | 14:05 | 46 | 46:47 |