



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Sonntag, Jörg

□□□: 2:52:13

□□: SBB

□□: 332

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 50 (of 66)

□□□□□/□: 46 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 2:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	13:29	22:28	2	2:11	37	5:03	0.60	13:29	22:28	10			60
Rad	28.00	1:45:17	3:45	4	14:40	46	29:03	28.60	1:58:46	4:09	8	7:35	1	-
Lauf	10.00	53:27	5:20	5	3:07	44	16:19	38.60	2:52:13	4:27	5	14:05	46	46:47