



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Kühmel, Matthias

000: 2:27:26

00: Triathlon Friedrichroda

00: 370

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 20 (of 66)

00000/0: 20 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

Senioren 2, TM 45

00000: 3(of 8)

0000000: 2:19:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	13:02	21:43	6	2:24	33	4:36	0.60	13:02	21:43	9	2:12	60	
Rad	28.00	1:26:39	3:05	2	0:32	13	10:25	28.60	1:39:41	3:29	9	1:43	57	
Lauf	10.00	47:45	4:46	7	4:33	33	10:37	38.60	2:27:26	3:49	3	7:29	20	22:00