



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

**Benner, Carsten**

000: 3:03:24

00: R+V Triathlon Team

00: 302

00: 38.60 km

00000/000: 54 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/0: 49 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

00000: 6(of 9)

Senioren 1, TM 40

0000000: 2:38:08

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	14:16	23:46	4	2:58	45	5:50	0.60	14:16	23:46	10			60
Rad	28.00	1:54:50	4:06	6	24:13	50	38:36	28.60	2:09:06	4:30	8	17:55	57	10:20
Lauf	10.00	54:18	5:25	6	3:58	46	17:10	38.60	3:03:24	4:45	6	25:16	49	57:58