



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Eberhardt, Tatjana

□□□: 2:58:31

□□: AC Apolda

□□: 329

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 52 (of 66)

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 2:37:30

□□□□:

Seniorinnen 1, TW 40

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	13:59	23:18	3	2:40	5	3:33	0.60	13:59	23:18	4	2:40	8	2:40
Rad	28.00	1:48:21	3:52	3	9:31	5	9:31	28.60	2:02:20	4:16	4	12:11	8	12:11
Lauf	10.00	56:11	5:37	3	8:50	6	8:50	38.60	2:58:31	4:37	3	21:01	5	21:01