



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Steuding, Johannes

000: 2:54:09

00: Günthersleben

00: 347

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 51 (of 66)

00000/0: 47 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

AK 1, TM 20

00000: 7(of 7)

0000000: 2:15:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	13:41	22:48	6	5:10	41	5:15	0.60	13:41	22:48	8	4:24	60	
Rad	28.00	1:40:53	3:36	7	18:07	42	24:39	28.60	1:54:34	4:00	8	13:31	57	
Lauf	10.00	59:35	5:57	7	19:17	51	22:27	38.60	2:54:09	4:30	7	38:16	47	48:43