



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Brunn, Udo

000: 2:51:56

00: :anlauf Siegen

00: 360

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 49 (of 66)

00000/0: 45 (of 59)

000000: 2:05:26

0000:

Senioren 1, TM 40

00000: 4(of 9)

0000000: 2:38:08

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	13:31	22:31	3	2:13	39	5:05	0.60	13:31	22:31	10			60
Rad	28.00	1:45:56	3:47	5	15:19	48	29:42	28.60	1:59:27	4:10	8	8:16	57	0:41
Lauf	10.00	52:29	5:14	4	2:09	43	15:21	38.60	2:51:56	4:27	4	13:48	45	46:30