



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Kißling, Stefan

□□□: 2:50:25

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 367

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 48 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 44 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 14(of 17)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	12:36	21:00	11	4:10	32	4:10	0.60	12:36	21:00	18	4:10	60	
Rad	28.00	1:43:20	3:41	14	26:33	45	27:06	28.60	1:55:56	4:03	17	24:33	57	
Lauf	10.00	54:29	5:26	13	16:00	47	17:21	38.60	2:50:25	4:24	14	44:59	44	44:59