



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Meusel, Wolfgang

□□□: 3:05:51

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 315

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 56 (of 66)

□□□□□/□: 50 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

Senioren 4, TM 55

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:59:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	14:59	24:58	2	0:19	52	6:33	0.60	14:59	24:58	3	0:19	60		
Rad	28.00	1:56:39	4:09	2	10:55	53	40:25	28.60	2:11:38	4:36	3	11:14	57	12:52	
Lauf	10.00	54:13	5:25	1	-	45	17:05	38.60	3:05:51	4:48	2	6:04	50	1:00:25	