



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Ernst, Beate

000: 3:04:56

00: Triathlon Friedrichroda

00: 325

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 55 (of 66)

00000/0: 6 (of 7)

000000: 2:37:30

0000:

Seniorinnen 2, TW 45

00000: 1(of 1)

0000000: 3:04:56

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	14:51	24:45	1	-	7	4:25	0.60	14:51	24:45	1	-	8	3:32
Rad	28.00	1:57:31	4:11	1	-	6	18:41	28.60	2:12:22	4:37	1	-	8	22:13
Lauf	10.00	52:34	5:15	1	-	5	5:13	38.60	3:04:56	4:47	1	-	6	27:26