



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hessenmüller, Michael

□□□: 3:09:26

□□: FSV Floh-Seligenthal

□□: 327

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 58 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 52 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 15(of 17)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	17:19	28:51	17	8:53	59	8:53	0.60	17:19	28:51	18	8:53	60	1:44
Rad	28.00	1:55:12	4:06	16	38:25	51	38:58	28.60	2:12:31	4:38	17	41:08	57	13:45
Lauf	10.00	56:55	5:41	14	18:26	48	19:47	38.60	3:09:26	4:54	15	1:04:00	52	1:04:00