



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hollander, Leonie

□□□: 22:24

□□: Ernstroda

□□: 28

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 18 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 5 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

weibliche Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:26	24:19	3	0:23	5	0:23	0.10	2:26	24:19	7	0:23	14	0:23
Rad	4.00	14:39	3:39	1	-	4	1:24	4.10	17:05	4:10	7	0:01	14	0:01
Lauf	1.00	5:19	5:18	4	0:57	8	0:57	5.10	22:24	4:23	2	0:58	5	1:34