



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Ihling, Carmen

000: 3:14:35

00: TV barchfeld

00: 334

00: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

00000/000: 60 (of 66)

00000/0: 7 (of 7)

000000: 2:37:30

0000:

Seniorinnen 2, TW 50

00000: 1(of 1)

0000000: 3:14:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.60	14:36	24:19	1	-	6	4:10	0.60	14:36	24:19	1	-	8	3:17
Rad	28.00	2:03:09	4:23	1	-	7	24:19	28.60	2:17:45	4:48	1	-	8	27:36
Lauf	10.00	56:50	5:41	1	-	7	9:29	38.60	3:14:35	5:02	1	-	7	37:05