



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schaller, Lutz

□□□: 3:30:57

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 343

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 61 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 54 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren 2, TM 50

□□□□□□□: 2:28:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	15:50	26:23	3	6:07	54	7:24	0.60	15:50	26:23	4	2:19	60	0:15
Rad	28.00	2:13:47	4:46	3	44:50	55	57:33	28.60	2:29:37	5:13	4	47:09	57	30:51
Lauf	10.00	1:01:20	6:08	3	15:11	53	24:12	38.60	3:30:57	5:27	3	1:02:20	54	1:25:31