



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Guckuk, Martin

□□□: 3:31:44

□□: Dekra Gotha

□□: 364

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 62 (of 66)

□□□□□/□: 55 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 2:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	16:01	26:41	7	4:43	55	7:35	0.60	16:01	26:41	10			60	0:26
Rad	28.00	2:04:49	4:27	7	34:12	54	48:35	28.60	2:20:50	4:55	8	29:39		57	22:04
Lauf	10.00	1:10:54	7:05	7	20:34	54	33:46	38.60	3:31:44	5:29	7	53:36		55	1:26:18