



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Heinig, Jeremias

□□□: 26:14

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 14

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 27 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 18 (of 22)

□□□□□□: 18:43

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

männliche Schüler C (8/9 Jahre)

□□□□□□□: 23:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:27	34:30	3	1:01	20	1:40	0.10	3:27	34:30	6		23	0:52
Rad	4.00	17:02	4:15	2	1:37	18	4:46	4.10	20:29	4:59	3	1:29	23	3:23
Lauf	1.00	5:45	5:45	4	1:15	20	1:33	5.10	26:14	5:08	2	2:44	18	7:31